



SPA

Trilógica

Sentimento
Pensamento
Ação





PROGRAMAÇÃO

Sexta-feira

- 17H00 *Check-in*
- 18H30 Jantar
- 20H00 Concerto Consciência

Sábado

- 08H00 Exercícios físicos energizantes ou hidroginástica
- 08H30 Café da Manhã
- 09H30 Boas vindas! Apresentação da equipe do SPA Trilogia.
A origem das enfermidades e a Cura pela consciência.
- 10H00 Avaliação e orientação médica psicossomática integral em saúde
- 11H00 Passeio pelo Parque das Águas.
- 12H30 Almoço
- 13H30 Atividades do SPA Trilogia
- 17H00 Vivência de Interiorização
- 18H30 Jantar
- 19H30 Arte e espiritualidade:
Workshop de Música e Dança

Domingo

- 08H00 Exercícios físicos energizantes ou hidroginástica
- 08H30 Café da Manhã
- 09H30 Leitura de reflexão matinal
- 10H00 De onde vem nossa energia e saúde?
- 11H00 Tempo livre p/atividades do SPA
- 12H30 Almoço
- 13H30 Encerramento
Tempo livre p/ atividades do SPA
- 17H00 *Check-out*



Um hotel com arquitetura no estilo *Art Deco* situado em Cambuquira, em frente ao Parque das Águas minerais com a fonte mais pura do país e a mais medicinal do mundo.

